2.092 Zeleninová obloha - rajčiaky
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
rajčiaky	2,00	1,90	2,50	2,25	3,00	2,70	4,00	3,60
hmotnosť porcie v g	19		22		27		36	

Výrobný postup

Rajčiaky umyjeme, vyberieme zelenú časť, pokrájame na porcie a použijeme na ozdobu chlebíkov.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	16	4	0,14	0,0	0,0	0,6	0,2	2,9	0,1	0,037	0,0	0,0	3,6	0,0
B	21	5	0,17	0,0	0,0	0,7	0,3	3,6	0,2	0,047	0,0	0,0	4,5	0,0
C	24	6	0,20	0,0	0,0	0,8	0,3	4,2	0,2	0,054	0,0	0,0	5,2	0,0
D	27	6	0,23	0,1	0,0	1,0	0,4	4,7	0,2	0,061	0,0	0,0	5,9	0,0